

健康---豐盛人生、學習---倍添生趣、知識---改變命運。

“悠閒假期(國際)有限公司 暨 新體驗外展活動教育中心”

1.) “親子”體適能遊戲工作坊/體驗日

目的：透過親子體適能遊戲令家長及學童領略於遊戲中培養做運動之樂趣，藉此亦可加強學習能力、專注力等；並可提昇雙方體能、靈活思考、人際關係、溝通技巧及建立健康和諧之家庭生活等。

內容：親子熱身運動、體能競技、訓練遊戲、舒緩/整理運動。

2.) 親子農耕體驗營/校園農圃(有機耕種講座/計劃)

目的：透過活動讓參加者認識有機耕種原理、堆肥原理、有機蟲害防治、有機病害防治、時令農作物認識及對大自然生態平衡等。

內容：部份活動更可親身體驗農務實習：翻土、施基肥、做畦、下種、培苗、除草及護理工作等。

3.) 野戰體驗同樂日

野戰遊戲是一種模擬軍隊作戰的活動。在真實作戰中策劃部署，分工合作，部隊士氣，上下級溝通及應變能力。參加者從活動中控制自己的情緒，培養群體合作精神，提高領導才能，更快適應不同環境，以及臨危不亂，隨機應變之能力，使任務達成。

4.) 軍式步操訓練活動

目的：透過一系列之步操訓練，令參加者加強體能、忍耐、刻苦、服從指令及聽從指示；亦可加強學員的專注力及聆聽能力，使學習更快捷。

內容：以紀律部隊之操練方式進行活動。

曾與本社合作之學校及機構團體

親子風箏樂： 聖方濟愛德小學家長教師會、香港培道小學幼稚園、協康會(東涌中心)、德貞幼稚園、聖公會聖多馬堂幼稚園、太平幼稚園、聖母幼稚園家長教師會、九龍灣德福幼稚園家長教師會、路德會恩石幼稚園、建生浸信會白普理幼兒園、宣道會高山幼兒學校、保良局李徐松聲紀念幼稚園、坪石天主教小學家長教師會、大埔循道衛理小學家長教師會、聖類斯小學家長教師會、天主教領島小學家長教師會、上水宣道會小學、西貢崇真天主教學校(小學部)、青松侯寶垣小學家長教師會、世界龍崗黃耀南小學家長教師會、五旬節新茂生小學家長教師會、聖公會仁立小學家長教師會、中華基督教會桂華山中學...

親子高球樂： 香港失明互聯會、匡智張玉瓊晨輝學校、協康會(海富中心、東涌中心)、聖愛德華教會、廣林浸信會、救世軍九龍中央堂、圓玄幼稚園(石圍角、平田邨、富善、東頭村、天逸邨)、元朗三育幼稚園、恆安浸信會幼兒學校、聖愛德華天主教小學、塘尾道官立小學家長教師會、天主教領島學校家長教師會、聖類斯小學家長教師會、天主教博智小學家長教師會、西貢崇真天主教學校(小學部)、青松侯寶垣小學家長教師會、西貢崇真天主教學校(小學部)、聖公會基心小學家長教師會、基督教聖約教會堅樂小學家長教師會、聖公會聖愛小學校友會、慈幼葉漢千禧小學家長教師會、嘉諾撒書院、香港真光書院、鄧肇堅維多利亞官立中學、香港神託會培敦中學、香港培道中學家長教師會、德雅中學家長教師會、衛理中學家長教師會、香港培道中學、路德會協同中學家長教師會、台山商會中學家長教師會、東華三院呂潤財紀念中學、德雅中學家長教師會、中華基督教會協和書院家長教師會、新界喇沙中學家長教師會、羅定邦中學家長教師會、東華三院呂潤財紀念中學、香港三育中學、青年會書院家長教師會...

地質公園考察體驗： 杜邦(香港)有限公司、麗新集團、永強家庭用品有限公司、香港中華基督教青年會(新界會所)、協康會(海富中心)、保良局雨川小學、香港翠綠遠足隊、中西區家長教師會聯會、香港基督教服務處大坑東幼兒學校、聖若瑟小學家長教師會、保良局蔡繼有學校家長教師會、佛教陳榮根紀念學校家長教師會、沙田循道衛理小學家長教師會、元中校友會小學家長教師會、慈幼葉漢千禧小學家長教師會、香港神託會培敦中學、衛理中學家長教師會、嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會、嘉諾撒書院家長教師會、匯基書院、伯裘書院、東華三院呂潤財紀念中學、寶安商會王少清中學、獻主會馮仁小學、聖貞德中學家長教師會、新會商會陳白沙紀念中學家長教師會、聖公會林護紀念中學家長教師會...

親子歷奇體驗/訓練： 雅麗斯教育機構、嘉諾撒培德學校家長教師會、合一堂陳伯宏紀念幼稚園、靈恩學校、圓玄幼稚園(石圍角、平田邨、富善、東頭村、天逸邨)、宏福中英文幼稚園、香港基督教服務處石硤尾幼兒學校、香港基督教服務處大坑東幼兒學校、聖安多尼學校家長教師會、聖公會主恩小學、天主教石鐘山紀念小學家長教師會、獅子會何德心小學家長教師會、元朗基元中學、桂華山中學家長教師會、嶺南衛怡紀念中學家長教師會、香港華人基督教聯合會真道書院家長教師會...

生態學習/體驗(紅樹林/海星)： 香港內河碼頭、協康會(海富中心)、香港童軍總會深水埗西區、恩典福音教會、港澳信義會信安佈道所、聖公會牧愛堂幼稚園、太平幼稚園、合一堂陳伯宏紀念幼稚園、救世軍乙明幼稚園、救世軍荔枝角幼兒學校、救世軍三聖幼兒園、救世軍吳國偉紀念幼稚園家長教師會、聖德肋撒/肖霞幼稚園、聖安當幼稚園、元朗三育幼稚園、香港小童群益會樂緻幼兒園暨幼稚園(將軍澳)、香港基督教服務處大坑東幼兒學校、世佛會觀自在/真言宗/文殊幼兒學校、香港基督教服務處大坑東幼兒學校、基督教聯合會務協會幼兒學校、聖公會天水圍靈愛小學家長教師會、塘尾道官立小學家長教師會、聖愛德華小學家長教師會、保良局蔡繼有學校家長教師會、聖家學校家長教師會、激活英文小學家長教師會、元朗真光小學家長教師會、聖博德學校家長教師會、嘉諾撒書院、匯基書院、英皇書院家長教師會、香港真光書院家長教師會、香港神託會培敦中學、嘉諾撒聖心書院、青衣村明愛聖若瑟中學、李求恩紀念中學、聖公會鄧肇堅中學家長教師會、炮台山循道衛理中學家長教師會、香港培道中學、東華三院黃允南中學家長教師會、台山商會中學家長教師會、東華三院呂潤財紀念中學...

追蹤中華白海豚： 中西區家長教師會聯會、香港青少年服務處、中華基督教會協和書院家長教師會...

夜探螢火蟲： 協康會(海富中心)、保良局志豪小學、嘉諾撒聖心書院、聖公會鄧肇堅中學...

有機耕種農莊學習/體驗： 仁愛堂陳鄭玉而幼稚園、路德會建生幼稚園家長教師會、聖愛德華天主教小學、聖公會基愛小學家長教師會、香港真光書院、嘉諾撒聖心書院家長教師會、寶安商會王少清中學...

親子體適能： 圓玄幼稚園(石圍角、平田邨、富善、東頭村、天逸邨)、齋色園主辦可愛幼兒園

親子單車樂： 塘尾道官立小學家長教師會、香港航海學校、中華基督教會基法幼稚園

康體保齡球同樂： 東華三院呂潤財紀念中學、協康會(海富中心)

環外遊學/交流考察體驗團： 深水埗區家長教師會聯會、港澳信義會黃陳淑英紀念學校、循理會白普理循理幼兒學校...

幼稚園： 聖公會荊冕堂士德幼稚園、循理會白普理循理幼兒學校、東華三院呂潤財紀念幼稚園、黃大仙循道衛理聯合教會主恩堂幼兒園、保良局蔡冠森幼稚園、香港保護兒童會碇灣街幼兒學校、中華基督教會柴灣堂幼兒園、基督教女青年會荃灣幼兒學校、基督教康山中英文幼稚園、九龍城浸信會以利亞成長班、仁愛堂田家炳幼兒園、迦南幼稚園、上書房中英文幼稚園、浸信會白普理幼兒園、英利沙伯中學舊生會幼稚園、信義會信義中英文幼稚園、深培中英文幼稚園、亞斯理幼稚園、基法幼稚園、救世軍陳昆棟幼稚園、香港仔浸信會白幼光幼稚園、香港禮賢會幼稚園、花園大廈浸信會幼兒學校、天主教聖伯多祿幼稚園、粉嶺嘉福浸信會幼稚園、博愛醫院任永賢夫人幼稚園、深完全堂幼稚園、藍田靈福幼稚園、加州天地幼稚園...

小學： 東華三院沈次雲小學、深井天主教小學、深信學校、楊日輝學校、保良局方王錦全小學、聖公會聖馬太小學、東莞同鄉會方樹泉紀念學校、筲箕灣崇真學校、東華三院李東海小學、保良局陸慶濤小學、匡智松嶺學校、香港煙擊協會賽馬會田倚玲學校、五邑工商總會學校、保良局莊啟程小學、中華基督教會觀黃火沃小學、勵志會梁李秀媛紀念小學、聖公會將軍澳基德小學、樂善堂梁錫瑤學校、北角官立小學(雲景道)、培僑小學、瑪利諾神父教會學校、香港教育學院賽馬會小學、粉嶺官立小學、仁愛堂田家炳小學、東涌天主教小學、聖公會基顯小學、啟基學校、柴灣角天主教小學、馬頭涌官立小學(紅磡灣)、浸信會天虹小學、聖伯多祿天主教小學、聖公會青衣主恩小學、聖馬可小學...

中學： 英皇書院、基督教香港信義會心誠中學、嘉諾撒聖家書院、中聖書院、廖寶珊紀念書院、東華三院黃鳳翎中學、可立中學...

其他團體： 天主教聖若瑟堂、救世軍中央堂、香港基督教服務處、香港房屋協會...

* 因篇幅所限，故未能盡錄及排名不分先後次序*